



A Asociación MOREA desenvola este ano, coa financiación da Deputación de Ourense, o proxecto **VIVIR MELLOR**. Nas sedes de Ourense e O Barco co **Equipo de Apoio Social (EASC)**, que permite achegar a atención domiciliaria no seu propio entorno a persoas con enfermidade mental crónica e as súas familias, e na sede de Verín ca **Formación en T.I.C. para Persoas con Enfermidade Mental Crónica**.

O **Equipo de Apoio Social (EASC)** traballa en:

- Apoiar o mantemento no propio domicilio e no seu entorno comunitario
- Promove-lo desenrolo das capacidades e autonomía persoal, social, e de manexo comunitario.
- Evitar situacións de marxinación e abandono.
- Apoiar a utilización de recursos.
- Apoiar a mellorar a convivencia familiar e aliviar situacións de sobrecarga.
- Colaborar a mellorar a rede de atención de saúde mental e de servizos sociais.

**○ Programa de Formación en T.I.C. para Persoas con Enfermidade Mental Crónica consiste en:**

- Formar a persoas con enfermidade mental crónica no uso das tecnoloxías da información e a comunicación.
- Mellorar o coñecemento e uso da computadora a nivel de usuario coma ferramenta integradora a nivel social e laboral.

- Dotar de coñecementos teóricos e prácticos para o uso de ferramentas básicas (procesadores de textos e follas de cálculo).
- Creación e edición de imaxes.
- Uso básico do sistema operativo.
- Uso de Internet coma ferramenta de búsqueda de información, fomento de relacións sociais e búsqueda de recursos laboráis.

Agradecemos á [Deputación de Ourense](#) o esforzo económico realizado. Grazas a colaboracións coma ésta, MOREA poder brindar un mellor servizo ós usuarios e as súas familias.

*Para poder colaborar con MOREA,*  
escribenos a **ourense@morea.org**  
o *llama al* **988 23 74 54**